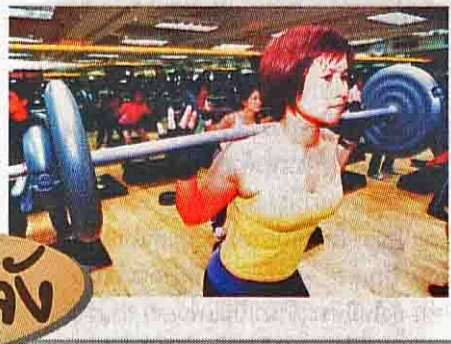


● เพื่อเป็นการเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาพที่ดี ด้วยการให้ความรู้ ความเข้าใจ และกระตุ้นให้ประชาชนหันมาดูแลเอาใจใส่สุขภาพให้มากขึ้น เป็นที่มาให้สมาคมสุขศึกษา พลศึกษาและสันทนาการแห่งประเทศไทย (สพสท.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการ



ผนึกกำลัง

สร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เนชั่น

กรุ๊ป องค์กรภาครัฐ

และเอกชน ร่วมกัน

จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพแบบครบวงจรขึ้น

ในงาน “Thailand Health & Wellness

2009 : มิติใหม่ สุขภาวะดี วิถีไทย” ภายใต้

แนวคิด “ยืดอายุ ดูดีสมวัย ใส่ใจสุขภาพ”

ระหว่างวันที่ 23-26 กรกฎาคม ที่อาคาร 5-6

อิมแพ็ค เมืองทองธานี

สร้างคนไทยสุขภาพดี

จัดงาน เผย

ด้าน รศ.ดร.วิลาสินี อดุลยานนท์

ผู้อำนวยการสำนักงานกองทุนวิจัยและสื่อสารสาธารณะ

เพื่อสังคม สสส. กล่าวว่า ทิศทางของ สสส.

ด้านสุขภาวะนั้น ไข่เพียงการมีสุขภาพกายหรือ

ใจที่ดีเท่านั้น ยังรวมความหมายของคำว่า

wellness หรือ healthness บวก

กับ well being ซึ่งหมายถึงการ

อยู่ดีกินดี อยู่ดีมีสุข รวมทั้งมีชีวิต

ที่ดี คือปลอดภัยในทุกๆ เรื่อง

ขณะที่กรรมการผู้อำนวยการ

ศูนย์กีฬาแห่งจุฬาฯ ผศ.ดร.

สุชาติ ทวีพรปฐมกุล มองว่า งาน

นี้ไม่ได้มุ่งขายสินค้าและบริการ

เท่านั้น มีกิจกรรมที่จะนำเสนอ

ในเรื่องของนวัตกรรมเพื่อสุขภาพ ซึ่งผู้เข้าร่วม

กิจกรรมดังกล่าวยังมีโอกาสได้ทดลองใช้จริง

ทำให้มีแรงกระตุ้นในการอยากดูแลสุขภาพ

มากขึ้นด้วย เช่นเดียวกับ ดร.เกษม นครเขตต์

ผู้ทรงคุณวุฒิ สสส.ซึ่งกล่าวถึงการมีสุขภาวะว่า

จะเป็นบันไดไปสู่การอยู่เย็นเป็นสุข อยู่ดีกินดี

แต่การที่จะมีความสุขได้นั้นจะต้องมีองค์

ประกอบ 3 อย่าง คือ ตัวบุคคล ครอบครัว

และสังคม

“การมีความสุขนั้นยัง

ต้องอาศัยเวิร์ดอีกหนึ่งตัว คือ

เฮลตี้ไลฟ์สไตล์ คือวิถีชีวิตแห่ง

การเสริมสร้างสุขภาพ และ

อีกส่วนประกอบที่สำคัญคือ

บุคคลจะต้องมีนโยบายที่ทำให้

สภาพแวดล้อมเอื้อต่อสุขภาพ

ที่แท้จริง เราโชคดีที่ได้รับ

พระราชทานแนวพระราชดำริ

เศรษฐกิจพอเพียงจากพระ

บาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว นำมาซึ่งหลักคิดใน

เชิงความสุขพอเพียง ซึ่งจะก่อให้เกิดเฮลตี้

ไลฟ์สไตล์ และเกิดเวลล์เนสส์ที่แท้จริง”

ดร.เกษม กล่าวทิ้งท้าย



รศ.ดร.วิจิต คณิงสุขเกษม



ศ.ดร.วิลาสินี อดุลยานนท์

ภายในงานมีกิจกรรมมากมาย อาทิ

นิทรรศการน้อมรำลึกพระเมตตาต่อปวงชนชาว

ไทย ยุทธศาสตร์สุขภาพแห่งชาติ...สุขภาวะ 4

มิติ การให้คำปรึกษาและตรวจสุขภาพฟรี การ

สาธิต การให้บริการและสินค้าเกี่ยวกับสุขภาพ

เป็นต้น ซึ่งแนวคิดการจัดงานนั้น รศ.ดร.วิจิต

คณิงสุขเกษม นายกสมาคมสุขศึกษา เล่าว่า

สมาคมฯ ก่อตั้งมากกว่า 40 ปี เพื่อส่งเสริม

สุขภาพของเยาวชนคนไทยให้มีสุขภาพแข็งแรง

แต่จะทำอย่างไรให้การดำเนินงานมี

ประสิทธิภาพสูงสุด จึง

ริเริ่มกิจกรรมดังกล่าวขึ้น

“น่าจะเป็นจุดเริ่มให้

คนรักสุขภาพมาเที่ยวชม

และศึกษาหาความรู้ได้ในจุด

เดียว ส่วนคนที่ไม่ได้ใส่ใจ

ในเรื่องของสุขภาพมากนัก

หลังจากมาสัมผัสแล้วก็น่าจะ

ปรับความคิดให้หันมารัก

สุขภาพมากขึ้น เราเชื่อว่าจะ

เป็นงานใหญ่ระดับประเทศงานหนึ่ง ทั้งในเรื่อง

การจัดสถานที่ และในด้านของเนื้อหา ที่มีการ

ประชุมปรึกษาหารือกันมาตลอด” ดันคิดการ



ผศ.ดร.สุชาติ ทวีพรปฐมกุล