

ยกแหล่งรวมสุขภาพกายใจครบวงจร มาไว้ที่อิมแพค เมืองทองธานี ในงาน Thailand Health & Wellness 2009 : สุขภาวะดี วิถีไทย

26 มิถุนายน 2552 10:41

ที่มา

ฝ่ายประชาสัมพันธ์งาน Thailand Health & Wellness 2009



โลกเปลี่ยนไป อะไร ๆ ก็เกิดขึ้นเร็วดังตึงตังรวดเร็ว ขณะที่ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี สื่อสารก็รวดเร็วเหลือเกิน โรคภัยใหม่ ๆ แปลก ๆ ก็เกิดขึ้นเรื่อย ๆ จนน่าตกใจ สมัยก่อนเราจะไปพบแพทย์ ก็ต่อเมื่อเป็นอะไร แต่สมัยนี้สังคมเปลี่ยนไป คนส่วนหนึ่งจะหันมาสนใจการดูแลสุขภาพกายมากขึ้น วางแผนสุขภาพด้วยการไปพบแพทย์เพื่อตรวจร่างกายหาข้อบกพร่องก่อนที่จะสายเกินไปเป็นประจำปี หรือ ทุก 6 เดือนเป็นต้น นอกจากนี้ก็หันมาสนใจในการออกกำลังกาย นั่งสมาธิสงบจิตใจ ฝึกโยคะ เข้าสปา เป็นต้น แต่ยังมีคนอีกจำนวนมากที่ยังไม่เคยปฏิบัติแบบนี้ เพราะเขายังไม่มี “อุดมการณ์ด้านสุขภาพ (Health Ideology)” ยังไม่รู้สึกหวาดกลัวกับโรคร้าย และอันตรายต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นกับตัวเขาเมื่อไรก็ไม่รู้ ยังคงใช้ชีวิตกับการโหมกระหน่ำทำงาน จนไม่มีเวลาดูแลตัวเอง หรือตีมูลค่าการสรวลเสเฮฮา ต้มเหล้า สบ บุหรี่ และอื่น ๆ ที่รู้ทั้งรู้ว่าเป็นอันตรายต่อร่างกายตัวเอง คนใกล้ขีด และสังครรอบข้างซึ่งอาจถึงชีวิตได้

ยังไม่สายเกินไป หากจะหันมามองตัวเองและเดินทะเลจรจกเงาเข้าสู่มิติใหม่ของการดูแลตัวเอง ครอบครัวยุ และสังครรอบข้างเพื่อการมีทั้งสุขภาพกาย ใจ สุขภาวะดี และมีความสุข ซึ่งจะได้หาได้ที่ไหนให้ตรงกับความต้องการและเหมาะสมกับเราที่สุด.... จึงเป็นโอกาสที่ดีมากสำหรับคนที่กำลังจะสร้างอุดมการณ์ด้านสุขภาพ เพราะที่อิมแพค เมืองทองธานี กำลังจะมีงานใหญ่เกิดขึ้น ชื่องาน Thailand Health & Wellness 2009 หรือ สุขภาวะดี วิถีไทย ภายใต้คำขวัญ “ยึดอายุ ดุติสมวัย ใส่ใจสุขภาพ” โดยจะยกแหล่งรวมนวัตกรรมเพื่อการดูแล ป้องกันสุขภาพที่ใหญ่ที่สุดของประเทศ สำหรับคนทุกวัย ทั้งผลิตภัณฑ์ สินค้า บริการ เพื่อสุขภาพ อาทิ โรงพยาบาล สถานเสริมความงาม ศูนย์สุขภาพ อาหารเพื่อสุขภาพ แพทย์ทางเลือก สมุนไพร การบำบัดด้วยวิธีต่าง ๆ หนังสือ ประกันสุขภาพ สถาบันการศึกษา บันเทิง อุปกรณ์เพื่อการศึกษาและสันทนาการ อุปกรณ์เครื่องใช้สำหรับเด็ก ห้องเที่ยว พักผ่อน งานอดิเรกและอื่น ๆ อีกมากมาย นอกจากนี้ภายในงานจะได้พบกับกิจกรรม สาธิตนำรู้ บันเทิง และเสวนาเพื่อสุขภาพและ บริการอื่น ๆ อีกหลากหลาย

งาน Thailand Health & Wellness 2009 : สุขภาวะดี วิถีไทย จัดขึ้นโดยกลุ่มพลังขับเคลื่อนทางสังคม อาทิ สมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย (สพสท. : TAHPER) / สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) / บริษัทเนชั่นมัลติมีเดีย กรุ๊ป จำกัด (มหาชน) รวมทั้งองค์กรภาครัฐ และเอกชนที่ร่วมผนึกกำลังสร้างสรรคกิจกรรมเพื่อความอยู่ดี มีสุขในสังคม

งาน “Thailand Health & Wellness 2009 : สุขภาวะดี วิถีไทย” จะจัดให้มีขึ้นตั้งแต่วันที่ 23 - 26 กรกฎาคม 2552 ณ อาคาร 5-6 อิมแพค เมืองทองธานี ผู้สนใจติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ โทรศัพท์ 02-538 4904, 02-338 3063 หรือ เข้าชมทางเว็บไซต์ www.thailandhealthandwellness.com